

A NAGYBÖJT



A böjtöléssel kapcsolatban Krisztus böjtölését tartjuk szem előtt: Negyven napra ment a pusztába, ahol megkísértette a sátán (Mt.4,2). Több helyen beszél Jézus a tanítványainak a böjt fontosságáról. A katekumenek, hitjelöltek ebben az

időben készültek a keresztség felvételére. A nagyböjtöt értelmezve nem csak a húsról való lemondást jelenti, hanem összeszedettséget, tehát nemcsak az eledelektől tartózkodunk, hanem a beszédre is ügyelünk. A nyelvre, amellyel annyit vétkezünk. Kimondott szavainkat fontoljuk meg! Az elkószálódott gondolatainkat igazítsuk a helyes irányba, csak azokról gondolkodjunk, ami helyes a másik számára! Tetteinket csak a jó felé irányítsuk, legyünk alázatosak, a minket ért sérelmeket feledjük el! A böjt mellett szükséges a gyakori imádság, a Liturgia. „Testileg böjtölve atyámfiaink, böjtöljünk lelkileg is, törjük szét az

igaztalanság bilincseit, távolítsuk el a mulandóság konok kívánságát, tépjünk szét minden igaztalan írást, adjunk kenyeret az éhezőknek, s fogadjuk házunkba a hajléktalan szegényt, hogy Krisztus Istenünktől dús kegyelmet nyerjünk.” A szent triód vasárnapjai is erre hívják fel a figyelmet.

„Önmegtartózkodás által a testet megalázni mindnyájan kötelességünknek tartjuk, midőn a tiszta böjti időszakot töltjük, és a minket üdvözítő Urat imádsággal és könnyekkel kérleljük meg, és a gonosz cselekedeteket végképpen felejtsük el felkiáltván: Vétkeztünk ellened Krisztus Királyunk, de mint hajdan a böjtölő Ninive városának, bocsáss meg nekünk is, és a te mennyei országodnak részeseivé fogadj bennünket, ó Kegyelmes!”

Nagyböjt középpontja a Nagypéntek, amikor Krisztus kereszthaláláról emlékezünk meg. „Minden teremtmény félelmében elváltozott, látván téged Krisztus Üdvözítőnk a kereszten függeni, a nap homályba borult, és a föld alapjai megrendültek, mindenek részvétellel indultak meg a mindeneket Teremtőnek szenvedésén, ki önként szenvedtél érettünk, Urunk dicsőség néked.” A böjti időszakot a húsvéti fényes feltámadás zárja le.

Krisztus feltámadt! – Valóban feltámadt!

Török István
fülöpi gör. kat. esperes

A FELKÉSZÜLÉS UTOLSÓ SZAKASZA

A kedvezőtlen időjárás miatt a bajnokság rajtja 2 hetet tolódot, így első mérkőzésünket március 24-én, szombaton fogjuk játszani Hajdú-hadházon.

Csapatunk kihasználva a későbbi kezdést, edzőmeccsekkel készült a szezon kezdetére. A pálya felújítása miatt, Borbély Imrének köszönhetően, az edzéseket a Dózer-tónál tartjuk. A fizikai és taktikai felkészülés mellett nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy a csapat minél egységesebb legyen, sikereket ugyanis csak ott lehet elérni, ahol a csapat tagjai egymásnak a barátai is. Ez a barátság segít abban is, hogy egy esetleges vereség után a csapat könnyebben tudjon felállni, s a következő mérkőzésen egymásért küzdve, még nagyobb

elánnal harcoljon a győzelemért. Nagyon fontos az alázat is, hiszen ha nem tiszteljük a csapattársainkat és az ellenfelet, akkor a játék már nem szórakozás, hanem "kényszer", annak pedig nincs értelme. Szükséges a megfelelő önbizalom is, mely természetesen a jó eredményekkel jön meg, ezért is lenne fontos a sikeres kezdés. Úgy gondolom, csapatunk, edzőink irányítása mellett, megfelelően felkészült a bajnokságra, s reményeink szerint ez a sok munka a pontokban is meg fog mutatkozni. Szurkolóinkkal együtt nagyon várjuk a rajtot, bő 4 hónapos szünet után már megérdemlünk egy kis focit.

Az egyesület nevében minden kedves olvasónak ÁLDOTT HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNOK!

Török Tamás